Erdbeer-Bananen-Shake

Getränke & Smoothies · 3 Gläser · Arbeitszeit 5 Min. · Gesamtzeit 5 Min.

Rezept online

ZUTATEN

- 250 g Erdbeeren (frisch oder gefroren)
- 1 Banane, in Stücken
- 400 g kalte Milch
- 1 Pck. Vanillezucker
- 2 Kugeln Vanilleeis (optional)

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in den Mixtopf geben und **40 Sek./Stufe 10** pürieren.
2. In Gläser füllen und sofort servieren.

> **Tipp:** Mit gefrorenen Erdbeeren wird der Shake dickflüssig und eiskalt – dann ohne Eis.

Heruntergeladen am 25.11.2026 von https://www.tm5-rezepte.de/