Beeren-Joghurt-Eis

Kuchen & Desserts · 4 Portionen · Arbeitszeit 5 Min. · Gesamtzeit 5 Min.

Rezept online

ZUTATEN

- 60 g Zucker
- 400 g gefrorene Beeren (direkt aus dem Tiefkühler)
- 150 g kalter Naturjoghurt (oder Sahne)

ZUBEREITUNG

1. Zucker in den trockenen Mixtopf geben und **10 Sek./Stufe 10** zu Puderzucker mahlen.
2. Beeren und Joghurt zugeben und **30 Sek./Stufe 8** zerkleinern, dabei mit dem Spatel durch die Deckelöffnung nachhelfen.
3. Nach unten schieben und weitere **10–20 Sek./Stufe 6** cremig rühren. Sofort servieren.

> **Tipp:** Klappt auch mit gefrorener Mango oder Banane. Reste in einer Dose einfrieren und vor dem Servieren kurz antauen lassen.

Heruntergeladen am 25.11.2026 von https://www.tm5-rezepte.de/